

به نام خداوند بخشنده مهربان



دانشگاه علوم پزشکی ارومیه

دانشکده

طرح دوره (Course plan)

دوره یا ترم تحصیلی: 2		نام و کد درس: کلیات بهداشت عمومی-07
پیش نیاز: ندارد	گروه هدف: دانشجویان کارشناسی بهداشت مدارس	تعداد فراگیران: 33
تعداد واحد: 1 واحد نظری	تعداد کل جلسات: 8 جلسه	مکان برگزاری کلاس:
زمان برگزاری کلاس: 10:30-12:30	مدرس و مسئول درس: خانم دکتر صفیه کنعانی کننده	ایمیل مدرس: kanani.s@umsu.ac.ir

توصیف درس (Lesson Description)

این درس به معرفی مبانی بهداشت عمومی و مراقبت سلامت، اصول پیشگیری از بیماریها و ارتقاء سلامت می پردازد. دانشجویان با مفاهیم بهداشت عمومی، روش های ارزیابی سلامت جامعه و برنامه های پیشگیری و کنترل بیماری ها آشنا می شوند. این درس همچنین به بررسی عوامل خطر بیماری ها، تعیین کننده های اجتماعی سلامت و استراتژی های ارتقاء سلامت می پردازد.

- اهداف درس
- هدف کلی (Goal)
- آشنایی دانشجویان با اصول و مبانی بهداشت عمومی و مراقبت های سلامت، شناسایی عوامل مؤثر بر سلامت فردی و جمعی و ارتقاء دانش و مهارت های لازم برای پیشگیری از بیماری ها و ارتقاء سلامت جامعه.
- اهداف اختصاصی (Objectives)
- انتظار می رود دانشجویان در پایان این دوره بتوانند:
- تعریف ابعاد و طیف سلامت را توضیح دهد.
- مراقبت های بهداشتی اولیه، اهداف و اصول آن را شرح دهد.
- سطوح پیشگیری را در بهداشت و اهمیت آن را توضیح دهید.
- عوامل تعیین کننده سلامت جمعیت های خاص (بر اساس گروه های سنی) را مورد تجزیه و تحلیل قرار دهد.
- پیاده سازی ارتباطات مؤثر با استفاده از رسانه های مختلف برای انتقال نتایج کار خود به عموم و ذینفعان سطح اول خدمات

بهداشت عمومی را تشریح نماید.

- با اعمال آموزش و توانمندسازی جامعه در زمینه سلامت و بسیج جامعه برای شناسایی و حل مشکلات بهداشت عمومی در سطح اول آشنا شود.
- با استفاده از اصول علمی علوم بهداشت عمومی در حیطه های تخصصی رشته آشنا شود.
- با برنامه ریزی و مدیریت منابع مالی برای خدمات بهداشت اولیه آشنا شود.
- با انطباق توسعه علم و فناوری بهداشت و درمان آشنا شود.

امکانات و مواد آموزشی (Educational Resources)

کتاب، جزوه، تصویر، کامپیوتر، ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، وایت بورد و مولتی مدیا

روش ها و فنون آموزشی

(Educational Methods / Techniques)

سخنرانی، استنباط بصری، پرسش و پاسخ و یادگیری مشارکتی، یادگیری مبتنی بر حل مسئله، مباحثه، فاصله ای و وارونه

استراتژی آموزشی (Educational Strategy)

فراگیرمحور

مقررات کلاسی، تکالیف و تجارب یادگیری (Rules / Assignments / Learning experiences)

حضور منظم و مرتب در کلاس درس، عدم غیب غیر موجه، گوش دادن به توضیحات مدرس، مشارکت فعال در بحث های کلاسی، بازخورد مناسب زمان پرسش و پاسخ، یادداشت برداری در طول برگزاری جلسات آموزشی، رفتار متعارف، مطالعه و مرور منابع و مطالب ارائه شده، انجام و ارائه کلاسی، کسب نمره قابل قبول در آزمون.

تکلیف: دانشجوی یک موضوع مرتبط با محتوای درس را انتخاب و مطالعه نموده و اطلاعات مکمل را از رفرنس ها معتبر اتخاذ نموده و در کلاس ارائه می نماید.

ارزیابی دانشجو (Student Assessment)

آزمون این دوره، شامل ترکیبی از پیش آزمون، آزمون شفاهی کلاسی، آزمونهای *Formative* و *Summative* خواهد بود:

نمره	آیتم
1	حضور منظم در جلسات
1	مشارکت فعال در کلاس
3	انجام و ارائه تکالیف و پروژه های کلاسی
15	آزمون پایان ترم
20	مجموع نمره

نوع آزمون پایان ترم: تستی - تکمیلی - تشریحی

درفنس و منابع آموزشى (References)

- حاتمى ح، و، ديگران. كتاب جامع بهداشت عمومى، تهران، انتشارات ارجمند.
- صادقى حسن آبادى، ع. كتاب بهداشت عمومى. شيراز، انتشارات گپ.
- آخرين ويرايش دستورالعمل‌هاى مرتبط با وزارت بهداشت.
- قانون حمايت از خانواده و جوانى جمعيت.

جدول زمان بندى درس (Schedule): يکشنبه هر هفته از ساعت 10:30 لغايت 12:30

جلسه / هفته	تاريخ برگزارى کلاس	موضوع / محتوای درسى
1	هفته‌اى یک جلسه (در صورت تعطيلى اضطرارى، قابل جبران)	مفاهيم و تعريف بهداشت عمومى: - تعريف بهداشت عمومى - اهميت و نقش بهداشت عمومى در سلامت جامعه - تاريخچه بهداشت عمومى
2		عوامل مؤثر بر سلامت: - عوامل زيستى محيطى - عوامل اجتماعى - عوامل اقتصادى - عوامل ژنتيکى
3		پيشگيرى از بيمارى‌ها: - برنامه‌هاى ايمن‌سازى و واکسيناسيون - مراقبت‌هاى اوليه بهداشتى
4		ارتقاء سلامت: - آموزش سلامت - استراتژى‌هاى ارتقاء سلامت

5		- توانمندسازی جامعه - نقش رسانه‌ها و ارتباطات در ارتقاء سلامت
6		ارزیابی سلامت جامعه: - شاخص‌های سلامت - روش‌های جمع‌آوری و تحلیل داده‌های بهداشتی - نظرسنجی و مطالعات اپیدمیولوژیک
7		برنامه‌های بهداشتی - برنامه‌های ملی و بین‌المللی بهداشتی - بررسی برخی برنامه‌های موفق بهداشتی در جهان - سازمان‌های بین‌المللی مرتبط با سلامت
8		تعیین‌کننده‌های اجتماعی سلامت - نقش عوامل اجتماعی در سلامت - نابرابری‌های بهداشتی - سیاست‌های بهداشتی
9		جمع‌بندی و مرور مطالب و رفع اشکال